



RENSEIGNEMENTS SUR LE  
VPH À L'INTENTION DES  
FEMMES ET DES HOMMES

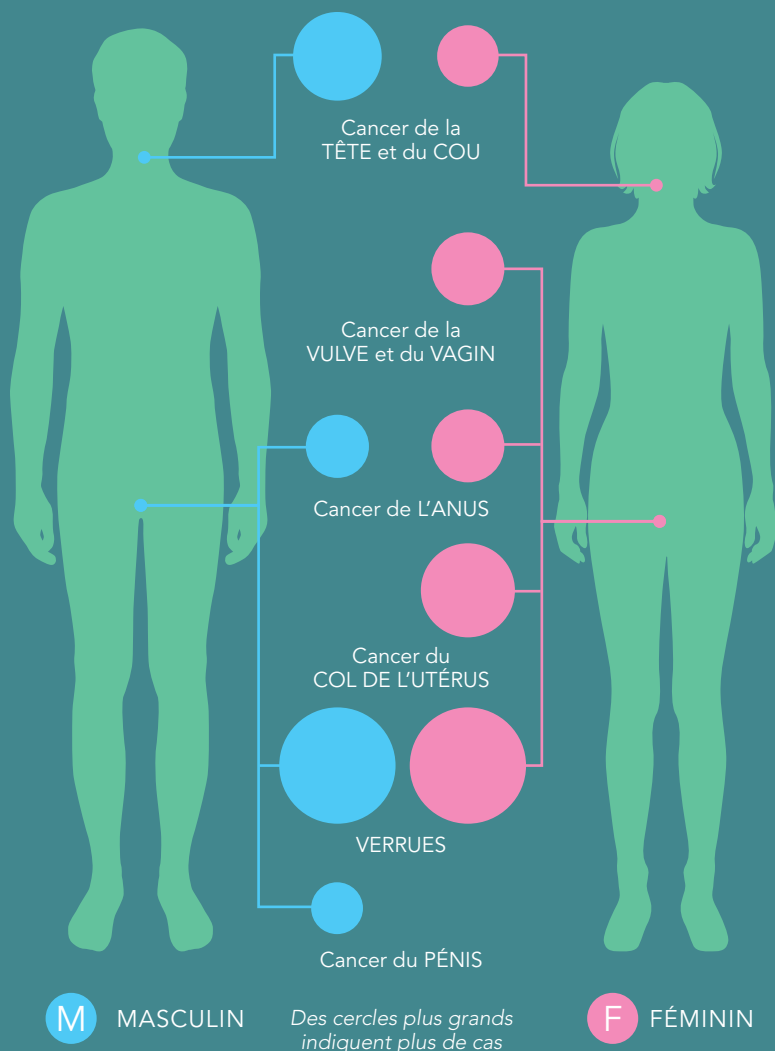
Cancers et verrues qui peuvent  
être causés par le VPH

[infovph.ca](http://infovph.ca)



LA SOCIÉTÉ DES  
OBSTÉTRICIEUS ET  
GYNÉCOLOGUES  
DU CANADA

# PROPORTION DE LA POPULATION AFFECTÉE



# VERRUES

Les verrues que vous pouvez avoir sur les mains ou sous les pieds ne sont pas le type dont nous parlerons ici. Il sera plutôt question des verrues génitales. Chez les femmes, elles se manifestent sur la vulve, le vagin, le col de l'utérus, le pubis, les cuisses ou autour de l'anus ou à l'intérieur de celui-ci. Chez les hommes, elles se manifestent sur le pénis, le scrotum, le pubis, les cuisses ou autour de l'anus ou à l'intérieur de celui-ci.

Vous pourriez voir ou sentir une ou plusieurs verrues. Elles pourraient ressembler à de petits choux-fleurs rouges ou blancs. Elles pourraient être plates ou légèrement bombées. La plupart d'entre elles ne causent pas de douleurs mais peuvent parfois causer des démangeaisons ou une sensation de brûlure. Les verrues génitales sont souvent le seul signe d'une infection au VPH. En fait, les verrues génitales sont le signe le plus courant du VPH chez les hommes.

Certaines études indiquent que deux personnes sur trois qui ont des contacts sexuels avec une personne affligées de verrues génitales en aura également dans une période d'un à huit mois suivant l'exposition aux verrues. On considère ces verrues comme étant une infection chronique, ce qui signifie que dès l'infection, des verrues peuvent se développer en tout temps pour le reste de votre vie.

Un professionnel de la santé peut éliminer les verrues génitales au moyen de produits chimiques, de la chirurgie au laser ou de la cryothérapie avec de l'azote liquide, ou peut renforcer votre système immunitaire afin qu'il développe une résistance contre l'infection au VPH. Cependant, cela ne veut pas dire pour autant que vous serez guéri du VPH, que les verrues disparaîtront à tout jamais ou que le virus ne se transmettra pas à vos partenaires sexuels ou à votre nouveau-né.

Le risque de contracter des verrues génitales augmente proportionnellement au nombre de partenaires sexuels, si vos partenaires ont d'autres partenaires sexuels, ou si vous fumez.

Les souches 6 et 11 du VPH sont responsables de 90 % des cas de verrues génitales.



Le risque de contracter des verrues génitales augmente proportionnellement au nombre de partenaires sexuels, si vos partenaires ont d'autres partenaires sexuels, ou si vous fumez.



## CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Le cancer du col de l'utérus est presque exclusivement causé par le VPH et on estime qu'il est le deuxième cancer le plus courant chez les femmes âgées entre 20 et 44 ans

Le col de l'utérus est l'orifice inférieur de l'utérus. Le cancer du col de l'utérus est presque exclusivement causé par le VPH et on estime qu'il est le deuxième cancer le plus courant chez les femmes âgées entre 20 et 44 ans après le cancer du sein. Au Canada, environ 1 350 femmes reçoivent un diagnostic tous les ans et 410 décèdent des causes de ce type de cancer.

Un test de Pap, ou frottis de Pap, est une méthode de dépistage simple qui détecte les changements au niveau des cellules du col de l'utérus. Lorsque des cellules anormales du col de l'utérus sont détectées aux premiers stades, elles peuvent souvent être traitées efficacement avant que ces changements ne deviennent dangereux. En l'absence de traitement, les cellules anormales peuvent se transformer en cancer du col de l'utérus.

Si le test de Pap indique que des cellules anormales sont détectées, la première étape est de subir une colposcopie. Cette intervention permet au gynécologue ou au colposcopiste d'examiner votre col de l'utérus au moyen d'un instrument spécial (colposcope) qui illumine votre col et l'amplifie.

Selon le résultat, une visite de suivi ou un traitement peut être recommandé. Dans le cas où un traitement serait nécessaire, votre médecin pourrait suggérer une cryochirurgie, une chirurgie au laser ou une intervention LEEP pour éliminer les cellules touchées. La cryochirurgie gèle les cellules, la chirurgie au laser brûle ou vaporise les cellules et l'intervention LEEP (excision électrochirurgicale des lésions) élimine les cellules au moyen d'une anse en métal.

Les souches 16, 18, 31 et 45 du VPH sont les plus couramment associées au cancer du col de l'utérus.

La vaccination peut aider à prévenir l'incidence du cancer du col de l'utérus.

# CANCERS DE LA VULVE ET DU VAGIN

La vulve est la partie extérieure des organes génitaux féminins. Elle comprend l'orifice du vagin, les grandes lèvres et les petites lèvres. La vulve s'étend du clitoris (partie supérieure) jusqu'au périnée (partie inférieure).

Les cancers de la vulve et du vagin sont des types de cancer plus rares représentant environ 3 % de tous les cancers gynécologiques, mais le nombre de femmes affectées augmente. Il existe deux types de cancer de la vulve. Un d'entre eux est associé à l'infection au VPH et tend à apparaître chez les jeunes femmes. Le deuxième est associé à la maladie de la peau de la vulve (comme le lichen scléreux) et se manifeste davantage chez les femmes plus âgées.

Souvent, aucun signe ou symptôme n'est apparent. S'il y en a, ils peuvent se manifester comme des démangeaisons ou des sensations de brûlure qui ne disparaissent pas, une douleur dans la zone pelvienne, des saignements vaginaux anormaux, et de la difficulté à uriner ou des relations sexuelles douloureuses. Le test de Pap ne détecte pas les cancers de la vulve ou du vagin.



# CANCER DU PÉNIS

Les hommes peuvent souffrir du cancer du pénis, tout comme les femmes peuvent être atteintes du cancer de la vulve ou du vagin. Le cancer du pénis est un type de cancer plus rare représentant moins de 1 % des cancers chez les hommes.

Généralement, le cancer du pénis touche le gland ou le prépuce du pénis plutôt que la base du pénis. Les signes et symptômes peuvent se manifester sous forme de bosse ou d'ulcère sur le pénis. Les bosses peuvent être surélevées, semblables à des verrues, ou plates et peuvent être douloureuses et enflammées. Des démangeaisons et des sensations de brûlures pourraient être ressenties également dans cette zone.

Pour les cancers de la vulve, du vagin et du pénis, le traitement varie selon le stade du cancer. Ce traitement pourrait comprendre la chirurgie au laser, la microchirurgie, la radiothérapie ou la chimiothérapie.

Les souches 16 et 18 du VPH sont les plus couramment associées aux cancers de la vulve et du vagin.

La vaccination peut aider à prévenir l'incidence des cancers de la vulve et du vagin, mais il n'a pas été prouvé sur le plan clinique qu'elle peut prévenir le cancer du pénis.



# CANCERS DE LA TÊTE ET DU COU

Les cancers de la tête et du cou (bouche et gorge) comprennent les cancers des fosses nasales, des sinus paranasaux, des glandes salivaires, de la gorge, du larynx et des ganglions lymphatiques du cou. Ils comprennent également le cancer buccal. Le cancer buccal est un cancer de la bouche qui touche généralement les lèvres et la langue. Il peut aussi atteindre le plafond ou le plancher de la bouche, la face interne de la joue ou les gencives.



Les cancers de la tête et du cou (bouche et gorge) sont habituellement associés à une grande consommation de tabac et d'alcool, mais ces nombres chutent alors que les cancers liés au VPH sont à la hausse. Les cancers de la tête et du cou (bouche et gorge) sont liés au comportement sexuel, y compris la pratique du sexe oral avec une personne infectée par le VPH.



Certains des symptômes typiques des cancers de la tête et du cou (bouche et gorge) comprennent une bosse ou une lésion dans la région de la tête et du cou qui ne guérissent pas, un mal de gorge qui persiste, des plaques blanches ou rouges dans la bouche, de la difficulté à avaler et un changement ou une raucité de la voix.

## CANCER DE L'ANUS

Le cancer de l'anus est rare, mais le nombre de cas augmente. Il est semblable au cancer du col de l'utérus parce que la peau à l'intérieur de l'anus ressemble beaucoup à la peau du col de l'utérus et la peau à l'extérieur de l'anus est très semblable à la peau de la vulve.

L'infection peut causer des verrues autour de l'anus et à l'intérieur de celui-ci. Au nombre des symptômes, on note des saignements de l'anus, de la difficulté à faire passer les selles, de la douleur ou des bosses, des démangeaisons ou des pertes. En présence de signes et symptômes, un examen anal interne devrait être subi.



En présence de signes et symptômes des cancers de la tête et du cou (bouche et gorge) ou de l'anus, un professionnel de la santé pourrait recommander des tests d'imagerie médicale et des biopsies. Les traitements peuvent comprendre la chirurgie au laser, la microchirurgie, la radiothérapie ou la chimiothérapie.



La souche 16 du VPH est la plus couramment associée aux cancers de la tête et du cou (bouche et gorge) et le cancer de l'anus est VPH 16.

# PRÉVENTION

Les condoms et les digues dentaires sont des moyens efficaces de se protéger contre toutes sortes d'ITS. Utilisez-les toujours. Par contre, dans le cas du VPH, ces moyens ne fournissent pas une protection adéquate. Il est possible d'attraper le VPH au contact de la peau qui n'est pas couvert par le condom ou la digue.

Le vaccin contre le VPH est efficace à 99 % contre les types de VPH qui causent la plupart des verrues génitales et des cancers associés à ce virus. Au Canada, trois vaccins approuvés sont offerts sur le marché. Chacun d'entre eux protège contre certains types de VPH. Des études démontrent que ces vaccins sont sans danger. Plus de 50 millions de doses de ces vaccins ont été administrées en Amérique du Nord. Exception faite d'effets indésirables mineurs (comme la douleur causée par l'aiguille de la seringue), les personnes qui reçoivent le vaccin ne présentent pas de risque de complications graves.

Pour ce qui est du cancer du col de l'utérus, des études indiquent que sa prévalence a diminué grâce à la sensibilisation accrue de la population canadienne au dépistage au moyen du test Pap, auquel on attribue aussi une diminution globale des cas de cancers liés au VPH, de même qu'une augmentation de la détection précoce d'affections précancéreuses.

Le vaccin contre le VPH est efficace à 99 % contre les types de VPH qui causent la plupart des verrues génitales et des cancers associés à ce virus.



[infovph.ca](http://infovph.ca)



LA SOCIÉTÉ DES  
OBSTÉTRICIENS ET  
GYNÉCOLOGUES  
— DU CANADA —